

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA**

*Stadio della Farnesina, Mercoledì/Giovedì 21/22 Settembre 2016*

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO (SALTO IN LUNGO CADETTI)**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA, Via Maresciallo Cavriglia - Roma

**ISCRIZIONE ONLINE:** **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E** – 21/22 Settembre 2016.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID 610987** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
***Le iscrizioni termineranno Lunedì 19 Settembre 2016 alle ore 24:00.***

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 20 Settembre 2016 sul sito Regionale,

**ISCRIZIONI:** dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **Cadetti – 1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*

Alto, Lungo, Peso, Martello

**Cadette – 1^giornata** = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt

Alto, Triplo, Peso, Martello

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*

Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016.

**REGOLAMENTI:** Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

\*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

**PROGRESSIONI:** *Salto in Alto Cadetti:* 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56–1.59–1.62–1.65 quindi di 2cm in 2cm

*Salto in Alto Cadette:* 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52 quindi di 2cm in 2cm

*Salto con l'Asta Cadetti:* 2.20–2.40–2.60–2.75–2.90–3.00–3.10–3.20 quindi di 5cm in 5cm

*Salto con l'Asta Cadette:* 2.00–2.20–2.40–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm

<b>RITROVO ORE 14:45 - 1^ giornata</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>16:00</b>	Asta	Martello
<b>17:00</b>		<b>80 Hs</b>
<b>17:15</b>	<b>100 Hs</b>	Tripla
<b>17:30</b>	Giavellotto	<b>300 mt</b>
<b>17:50</b>	<b>300 mt</b>	Alto
<b>18:15</b>		<b>1000 mt</b>
<b>18:30</b>	Tripla	
<b>18:30</b>	<b>1000 mt</b>	Peso
<b>18:45</b>	Disco	
<b>18:45</b>	<b>Marcia mt.5000</b>	<b>Marcia mt.3000</b>
<b>19:25</b>		<b>4x100 mt</b>
<b>19:45</b>	<b>4x100mt</b>	

<b>RITROVO ORE 14:45 - 2^ giornata</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>16:00</b>	Martello	Asta
<b>16:30</b>	<b>Lungo</b>	
<b>17:00</b>		<b>300 Hs</b>
<b>17:15</b>	<b>300 Hs</b>	
<b>17:30</b>		Giavellotto
<b>17:40</b>	Alto	<b>80 mt</b>
<b>18:10</b>	<b>80 mt</b>	Lungo
<b>18:40</b>		<b>1200 st</b>
<b>18:50</b>	<b>1200 st</b>	Disco
<b>19:00</b>	Peso	<b>2000 mt</b>
<b>19:15</b>	<b>2000 mt</b>	
<b>19:30</b>		<b>80 mt (Finale)</b>
<b>19:40</b>	<b>80 mt (Finale)</b>	

**Nota Bene:** Gli Orari potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti