

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA

Stadio della Farnesina, Mercoledì/Giovedì 21/22 Settembre 2016

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO (SALTO IN LUNGO CADETTI)

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA, Via Maresciallo Cavriglia - Roma

ISCRIZIONE ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E** – 21/22 Settembre 2016.
Riferimento per le iscrizioni online **ID 610987** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Lunedì 19 Settembre 2016 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 20 Settembre 2016 sul sito Regionale,
ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **Cadetti – 1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto
2^giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*
Alto, Lungo, Peso, Martello
Cadette – 1^giornata = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello
2^giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016.

REGOLAMENTI: Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PROGRESSIONI: *Salto in Alto Cadetti:* 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56-1.59-1.62-1.65 quindi di 2cm in 2cm
Salto in Alto Cadette: 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49-1.52 quindi di 2cm in 2cm
Salto con l’Asta Cadetti: 2.20-2.40–2.60–2.75–2.90-3.00-3.10-3.20 quindi di 5cm in 5cm
Salto con l’Asta Cadette: 2.00–2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5cm in 5cm

RITROVO ORE 14:45 - 1^ giornata		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
16:00	Asta	Martello
17:00		80 Hs
17:15	100 Hs	Triplo
17:30	Giavellotto	300 mt
17:50	300 mt	Alto
18:15		1000 mt
18:30	Triplo	
18:30	1000 mt	Peso
18:45	Disco	
18:45	Marcia mt.5000	Marcia mt.3000
19:25		4x100 mt
19:45	4x100mt	

RITROVO ORE 14:45 - 2^ giornata		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
16:00	Martello	Asta
<u>16:30</u>	<u>Lungo</u>	
17:00		300 Hs
17:15	300 Hs	
17:30		Giavellotto
17:40	Alto	80 mt
18:10	80 mt	Lungo
18:40		1200 st
18:50	1200 st	Disco
19:00	Peso	2000 mt
19:15	2000 mt	
19:30		80 mt (Finale)
19:40	80 mt (Finale)	

Nota Bene: Gli Orari potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti